

# Gesunde Ernährung - Effektives Training - Motivation



## Preisliste

ernährungsmedizinische Leistungen / Ernährungsberatungen	Preise
Ernährungsberatung (50 Minuten)	39 €
Körperzusammensetzungs-Messung mittels BIA-Messgerät	40 €
Erstellung eines individuellen Ernährungsplans	45 €
BIA-Verlaufs-Messung + Besprechung (3 Mal vierteljährlich)	100 €
<b>Paketleistungen:</b>	<b>Paketpreise</b>
<i>inklusive 1 Personaltraining, 1 Körperzusammensetzungs-Messung und Verlaufskontrolle nach einem Monat</i>	
Bleib Gesund - Ernährungscheck (3 Termine)	169 €
Body Fit - Ernährung für Figurbewusste (4 Termine)	199 €
Gewichtsmanagement - Zurück zum Wohlbefinden (5 Termine)	249 €
Paket für spezielle medizinische Anforderung(en) z.B. Reizdarm, Diabetes,...	auf Anfrage
<b><u>VITALCONCEPT</u></b>	
<b>Basic</b> (4 Termine): 1 Körperanalyse, 4 Personaltrainings 1x Protein, 1x Tee, 1 Therraband	279 €
<b>Premium</b> (8 Termine): 2 Körperanalysen, 8 Personaltrainings 2x Protein, 1x Tee, 1 Therraband	499 €
<b>Personaltraining / effektives Training</b>	
Erstellung eines individuellen Trainingsplans	45 €
Personaltraining (45 Minuten)	49,90 €

\* Preise inkl. MwSt.

\*\* Studenten, Schüler, Senioren und AktivpassInhaber - 10% auf alle Paket-Leistungen  
(ausgenommen *Vitalconcept*)

**Hinweis:** Wenn Sie einen Termin nicht einhalten können bitte bis zu **24 Stunden vorher** absagen! Ansonsten wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.

# Gesunde Ernährung - Effektives Training - Motivation

Kommen Sie zum **kostenlosen Erstgespräch** vorbei, lernen Sie mich kennen und entscheiden Sie dann, ob Sie eines meiner Angebote nutzen möchten!

Termine ausschließlich nach Vereinbarung. Terminvereinbarung ist per E-Mail oder telefonisch möglich.

## Honorarrückerstattung:

- Grundsätzlich werden die Kosten für die Beratungen nicht von der Krankenkasse rückerstattet.

- Bei Abschluss einer privaten Zusatz-Krankenversicherung mit inkludiertem ambulanten Tarif, zahlt die Versicherung in den meisten Fällen das gesamte Beratungshonorar. Dazu bitte die Honorarrechnung mit einer Bestätigung Ihres Hausarztes einreichen.

- seit **Dezember 2017** unterstützt die OÖ. LKUF Diät- und Ernährungsberatungen - es werden freiwillige Kostenzuschüsse im Rahmen von maximal 90% von 60 € pro Stunde übernommen - mehr dazu: auf meiner Homepagestartseite oder direkt bei Ihrer Versicherung (Seite 9)

- Selbstständige Unternehmer erhalten jährlich von der Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft den sogenannten „**Gesundheitshunderter**“. Für einige gesundheitsfördernde Maßnahmen zahlt die SVA der gewerbl. Wirtschaft 100€ u. a. auch eine Diätberatung. Weitere Infos zum „Gesundheits-100er“ finden Sie auf der SVA-Website.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit melden, ich bin entweder per Mail oder telefonisch erreichbar.

***Ich freue mich auf Sie!***