

Gesunde Ernährung - Effektives Training - Motivation



Preisliste

ernährungsmedizinische Leistungen / Ernährungsberatungen	Preise
Ernährungsberatung (50 Minuten)	39 €
Körperzusammensetzungsmessung mittels BIA-Messgerät	40 €
Erstellung eines individuellen Ernährungsplans	39,90 €
BIA-Verlaufs-Messung + Besprechung (3 Mal vierteljährlich)	100 €
Paketleistungen:	Paketpreise
<i>inklusive 1 Personaltraining, 1 Körperzusammensetzungsmessung und Verlaufskontrolle nach einem Monat</i>	
Bleib Gesund - Ernährungsscheck (3 Termine)	169 €
Body Fit - Ernährung für Figurbewusste (4 Termine)	199 €
Gewichtsmanagement - Zurück zum Wohlbefinden (5 Termine)	249 €
Paket für spezielle medizinische Anforderung(en) z.B. Reizdarm, Diabetes,...	auf Anfrage
Personaltraining / effektives Training	
Erstellung eines individuellen Trainingsplans	39,90 €
Personaltraining (30 Minuten)	39,90 €
Personaltraining (50 Minuten)	69,90 €
5er Block Personaltraining	290,00 €
10er Block Personaltraining	490,00 €
Paketleistungen: <i>im Gainz4Change Fitnessstudio oder im separaten Raum</i>	Preise pro Woche
3 Monatsabo (1x Personaltraining pro Woche für 50 Minuten)	65 €

* Preise inkl. MwSt.

** Studenten, Schüler, Senioren und Aktivpassinhaber - 10% auf alle Leistungen
Kommen Sie zum **kostenlosen Erstgespräch** vorbei, lernen Sie mich kennen und entscheiden Sie dann, ob Sie eines meiner Angebote nutzen möchten!

Gesunde Ernährung - Effektives Training - Motivation

Termine ausschließlich nach Vereinbarung. Terminvereinbarung ist per E-Mail oder telefonisch möglich.

Hinweis!

Wenn Sie einen Termin nicht einhalten können bitte bis **24 Stunden vorher** absagen! Ansonsten wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.

Honorarrückerstattung:

- Grundsätzlich werden die Kosten für die Beratungen nicht von der Krankenkasse rückerstattet.
- Bei Abschluss einer privaten Zusatz-Krankenversicherung mit inkludiertem ambulanten Tarif, zahlt die Versicherung in den meisten Fällen das gesamte Beratungshonorar. Dazu bitte die Honorarrechnung mit einer Bestätigung Ihres Hausarztes einreichen.
- seit **Dezember 2017** unterstützt die OÖ. LKUF Diät- und Ernährungsberatungen - es werden freiwillige Kostenzuschüsse im Rahmen von maximal 90% von 60 € pro Stunde übernommen - mehr dazu: auf meiner Homepagestartseite oder direkt bei Ihrer Versicherung (Seite 9)
- Selbstständige Unternehmer erhalten jährlich von der Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft den sogenannten „**Gesundheitshunderter**“. Für einige gesundheitsfördernde Maßnahmen zahlt die SVA der gewerbl. Wirtschaft 100€ u. a. auch eine Diätberatung. Weitere Infos zum „Gesundheits-100er“ finden Sie auf der SVA-Website.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit melden, ich bin entweder per Mail oder telefonisch erreichbar.

Ich freue mich auf Sie!