E-Check + BIA

Das erwartet Sie:

✔ ausführliche Anamnese: Ermittlung allgemeiner Daten, BMI, Zieldefinition (Etappen- und Endziel), …

✔ 1 BIA-Messung (Messung der Körperzusammensetzung: Muskelmasse, Wasser- und Fettanteil)

✔ Analyse des (3-Tages-) Ernährungsprotokolls (Download auf der Homepage)

✔ Unterlagen, Checkliste für zu Hause

✔ Verlaufskontrolle *(Etappen)-Ziele erreicht?*

- Vorab: Führen eines Ernährungstagebuchs für mind. 3-4 Tage
- Mitzubringen: Ernährungstagebuch, aktueller Blutbefund

Vanessa Brandl, BBSc - ☎ +43(0)660 4807707 - office@diediaetologin.at